



GESTES, POSTURES

CODE DU TRAVAIL, ARTICLES L 4121-1

& ERGONOMIE



2 Sessions de 2h



Jusqu'à 10 participants



Dans vos locaux



590€



 **SAVOIR**
 **AGIR.com**
Le choix de l'expérience en plus

Mail: contact@savoir-agir.com Tel : 01 34 85 62 01

Enregistré sous le numéro 11788392978 Auprès du préfet de région d'Ile-de-France
N° SIREN : 533 563 516 00046

PROGRAMME DE FORMATION



LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS LIÉS À LA
MANUTENTION MANUELLE
ANATOMIE ET FONCTIONNEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
LES DIFFÉRENTES ATTEINTES
LES FACTEURS DE RISQUES
PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT
LE TRAVAIL SUR ÉCRAN



MISE EN PLACE D'ATELIERS D'ERGONOMISATION DE POSTE DE TRAVAIL
EN FONCTION DES ACTIVITÉS DE L'ENTREPRISE ET DES FONCTIONS
APPRENTISSAGE DES BONNES POSTURES
ATELIERS DE MOBILITÉ ET D'AUTO MASSAGE
COMMENT MANIPULER UN OBJET LOURD, LONG, LARGE, ETC...



Mail: contact@savoir-agir.com Tel: 01 34 85 62 01

Enregistré sous le numéro 11788392978 Auprès du préfet de région d'Île-de-France
N° SIREN : 533 563 516 00046