



GESTES, POSTURES & ERGONOMIE

MANUTENTION OU ACTIVITÉS BUREAUTIQUE
CODE DU TRAVAIL, ARTICLES L 4121-1



Cerner les conséquences des accidents et maladies liés à la manutention manuelle de charge, et aux postures contraignantes.
Appréhender le fonctionnement et les limites de l'appareil locomoteur.
Mettre en oeuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.



2h de théories et
1 à 2h de pratique



Jusqu'à 10 participants



Dans vos locaux



Attestation de formation
Certificat de réalisation



Sur devis
Finançable par OPCO



SAVOIR
AGIR.com
Le choix de l'expérience en plus

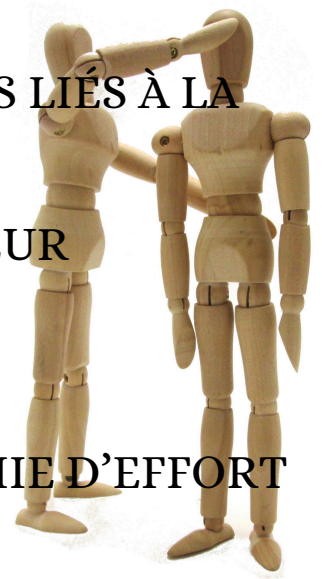
Qualiopi
processus certifiés
République Française
Délivrée par ATAMA
CERTIFICATION
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Mail: contact@savoir-agir.com Tel : 01 34 85 62 01
Enregistré sous le numéro 11788392978 Auprès du préfet de région d'Ile-de-France

PROGRAMME DE FORMATION

MANUTENTION

LES ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS LIÉS À LA
MANUTENTION MANUELLE
L'ANATOMIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
LES DIFFÉRENTES ATTEINTES
LES FACTEURS DE RISQUES
PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT
EXERCICES PRATIQUES



PROGRAMME DE FORMATION

ACTIVITÉS BUREAUTIQUE

LES FACTEURS DE RISQUES
LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION
LES CONSÉQUENCES DU TRAVAIL SUR ÉCRAN ET ENJEUX
L'ANATOMIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
LES DIFFÉRENTES ATTEINTES
LES BONS GESTES À ADOPTER
LES ÉQUIPEMENTS DU POSTE DE TRAVAIL

